



Eislaufgemeinschaft Schaffhausen  
[www.egs-sh.ch](http://www.egs-sh.ch)

## Clubkurse Kunstlauf ab 16. Oktober 2024 (Halle)

## Ab 27. Oktober 2024 (Aussenfeld)

An folgenden Daten finden **keine Kurse** statt:

24. - 26. Dez. 2024 / 31. Dez. 2024 - 2. Jan. 2025 / 27. Jan. - 1. Feb. 2025

### Anfänger (Pinguine / Schneehäsli / Eisbären)

Mittwoch	13.20 - 13.40	Einturnen (Treffpunkt Garderobe)
	13.50 - 14.30	Eis (Halle)
Samstag	13.20 - 13.40	Einturnen (Treffpunkt Garderobe)
	13.50 - 14.30	Eis (Halle)
Donnerstag	17.15 - 18.00	Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 120.-)

### Grundkurs (Vorbereitung Stern 1 Test)

Mittwoch	13.20 - 13.40	Einturnen (Treffpunkt Garderobe)
	13.50 - 14.30	Eis (Halle)
Samstag	13.20 - 13.40	Einturnen (Treffpunkt Garderobe)
	13.50 - 14.30	Eis (Halle)
Donnerstag	17.15 - 18.00	Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 120.-)

### Stern 1 (mit Stern 1 Test) es können 2 Trainings pro Woche besucht werden

Montag	16.40 - 17.00	Einturnen (Treffpunkt Garderobe)
	17.15 - 18.15	Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
Dienstag	16.30 - 17.30	Eis (Halle)
Mittwoch	13.30 - 14.30	Eis (Halle)
Samstag	13.20 - 13.40	Einturnen (Treffpunkt Garderobe)
	13.50 - 14.30	Eis (Halle)
Donnerstag	18.00 - 19.00	Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)
Samstag	10.00 - 11.00	Ballett (Rheinstrasse 23, SH, freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)

### Stern 2 (mit Stern 2 Test) es können 2 Trainings pro Woche besucht werden

Montag	17.10 - 17.30	Einturnen
	17.45 - 18.45	Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
Dienstag	16.40 - 17.00	Einturnen
	17.30 - 18.30	Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
Mittwoch	12.50 - 13.50	Eis (Halle)
Donnerstag	18.00 - 19.00	Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)
Samstag	10.00 - 11.00	Ballett (Rheinstrasse 23, SH, freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)

### **Stern 3 (mit Stern 3 Test)**

Dienstag	16.40 - 17.00	Einturnen
	17.15 - 18.15	Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
Freitag	16.45 - 17.45	Eis (Halle)
<i>Donnerstag</i>	<i>18.00 - 19.00</i>	<i>Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>
<i>Samstag</i>	<i>10.00 - 11.00</i>	<i>Ballett (Rheinstrasse 23, SH, freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>

### **Stern 4 (mit Stern 4 Test)**

Dienstag	17.40 - 18.00	Einturnen
	18.15 - 19.15	Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
Freitag	17.45 - 18.45	Eis (Halle)
Sonntag	18.15 - 19.15	Eis Laufstil-Training (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
<i>Donnerstag</i>	<i>19.00 - 20.00</i>	<i>Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>
<i>Samstag</i>	<i>10.00 - 11.00</i>	<i>Ballett (Rheinstrasse 23, SH, freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>

### **Junioren B (mit Interbronze Test)**

Dienstag	19.15 - 20.15	Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
Mittwoch	16.10 - 16.30	Einturnen
	16.45 - 17.45	Eis (Halle)
Sonntag	18.15 - 19.15	Eis Laufstil-Training (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
<i>Donnerstag</i>	<i>19.00 - 20.00</i>	<i>Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>
<i>Samstag</i>	<i>11.00 - 12.00</i>	<i>Ballett (Rheinstrasse 23, SH, freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>

### **Junioren A (mit Bronze Test) und Kader**

Montag	18.45 - 19.45	Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
Mittwoch	17.10 - 17.30	Einturnen
	17.45 - 18.45	Eis (Halle)
Sonntag	19.15 - 20.15	Eis Laufstil-Training (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining)
<i>Donnerstag</i>	<i>19.00 - 20.00</i>	<i>Trockentraining Steig (freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>
<i>Samstag</i>	<i>11.00 - 12.00</i>	<i>Ballett (Rheinstrasse 23, SH, freiwillig, Zusatzgebühr CHF 150.-)</i>